

Paesaggi, castelli e fiumi tra Pomarance e la Riserva Naturale di Berignone



Borghi, ville, pievi e castelli

Fiumi e Torrenti

Foresta, flora e fauna

Paesaggio agrario

Paesaggi, castelli e fiumi tra Pomarance e la Riserva Naturale di Berignone



Tipo: A cavallo, In bicicletta - MTB | Difficoltà: MC/OC | 1070 m | 680 m | 36 km

Località di partenza e arrivo: -

La discesa su sentiero tra Podere Casinieri e il Masso delle Fanciulle (dal km 13,5 al km 15,5 circa), e il tratto del guado su torrente Possera (dal km 28 al Km 28,5 circa), presentano un elevato grado di difficoltà a livello tecnico. Il primo tratto dal Km 0,6 al Km 1 circa necessita di un buon livello tecnico.

Per la presenza di numerosi guadi, il percorso è sconsigliato dopo giorni di pioggia.

Una variante visibile in mappa consente di personalizzare e ridurre la lunghezza dell'anello.

Panorami incantevoli, boschi sconfinati, dolci paesaggi e acque cristalline, avvistamenti di rapaci e, con un po' di fortuna, anche del lupo: tutto questo in un solo itinerario, assolutamente da non perdere!

Prima di mettersi in cammino è d'obbligo una sosta nel centro storico di Pomarance con la sua Pieve del XII secolo, la Piazza della Pretura ed i bei palazzi ottocenteschi di Via Roncalli tra i quali emerge la Casa Museo Palazzo Bicocchi, residenza borghese del XIX sec, il Palazzo Ricci con la Mostra permanente Guerrieri ed Artigiani (dalla Preistoria al Rinascimento), oltre ai due raffinati teatri De Larderel e Dei Coraggiosi.



Visualizza la mappa interattiva:
<https://maps.valdicecinaoutdoor.it/>

Map data:
© OpenStreetMap Contributors

Made by
Webmapp.it

Si parte quindi dal centro storico: qui la campagna, ancora viva con i suoi bei casolari, lascia la scena, sul fondovalle, agli importanti ecosistemi fluviali del Cecina e dei torrenti Fosci e Sellate.

Guadato il Cecina si segue il fondovalle del Fosci, con la vegetazione igrofila di pioppi e salici, fino a raggiungere la Riserva Naturale di Berignone; una strada - un vero e proprio tunnel nella foresta - ci porta alla collina di Casinieri, dove lo sguardo spazia verso la gola del Cecina, quella del Pavone e Rocca Sillana.

Si attraversano i luoghi più significativi della Riserva, per poi scendere verso le limpide acque del Fiume Cecina, dove il corso dell'acqua si stringe tra ammassi rocciosi, mostrando il suo volto più bello: siamo in uno degli ambienti fluviali più incantevoli e meglio conservati d'Italia, il Masso delle Fanciulle e il Masso degli Specchi, luogo ideale per immergersi in un bagno rigenerante.

Rientrando a Pomarance, tra un susseguirsi di superbi panorami, si passa ai piedi della magnifica Rocca Sillana, antica fortezza medicea che sovrasta la selvaggia valle del torrente Pavone, per raggiungere poi l'incantevole borgo di San Dalmazio e, attraverso una campagna dal sapore antico, ma pulsante di attività, si risale a Pomarance.

Punti di interesse



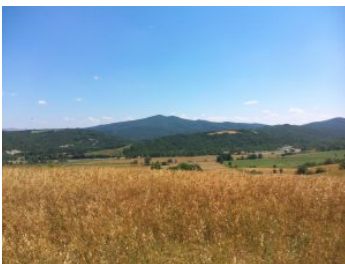
1. Punto panoramico 1, intorno a Pomarance

Punto Panoramico



2. Punto panoramico Palagetto

Punto Panoramico



3. Punto panoramico Pod. San Gastone

Punto Panoramico



4. Fiume Cecina località Lebbino

Emergenza naturalistica

Ci troviamo alla confluenza tra il Cecina ed il torrente Fosci, all'interno di un sito riconosciuto di valore europeo; l'alveo è caratterizzato da un esteso greto ciottoloso colonizzato da specie arbustive pioniere. Habitat vulnerabile e prezioso per la nidicazione dell'Occhione, uccello protetto dalle abitudini crepuscolari che ben si mimetizza tra i sassi di fiume.



5. Il podere Il Capannone

Aspetti selvicolturali, Paesaggio agrario, Riserve naturali - punto di accesso

Il podere Capannone è un'altra testimonianza del passato uso agricolo di queste aree; fino agli anni 50 la foresta era intensamente utilizzata a scopo agricolo e pastorale. Oggi nei pressi del podere è presenti un'area di sosta attrezzata completamente accessibile, forse la più bella della foresta. Se non si vuol percorrere tutto il sentiero natura, il breve viale alberato da vetusti cipressi ci permette di raggiungere torrente Sellate e ritornare all'area di parcheggio.



6. Area Picnic, Il Capannone Area picnic con accensione fuochi

E' consentita l'accensione del fuoco ad esclusione dei periodo di dichiarata pericolosità indicati dalla Regione



7. Il bosco planiziale Emergenza naturalistica

La presenza di grandi piante di frassino meridionale (*Fraxinus oxycarpa*), insieme a pioppi olmi e cerri, testimoniano la presenza di un importante nucleo di bosco umido planiziale, prima molto più diffuso nelle fertili pianure, oggi occupate da coltivazioni.



8. Il riconoscimento degli aceri Emergenza naturalistica

Tra le piante caducifoglie diffusi sono gli aceri che in questi boschi sono rappresentati dall'acero campestre e dall'acero minore o acero trilobo, così chiamato per la tipica foglia a tre lobi che invece nel campestre diventa palmata con 5 lobi.



9. Il bosco ceduo di leccio Aspetti selvicolturali, Paesaggio agrario

Il bosco ceduo di leccio testimonia la presenza di estese foreste di leccio che prima dei tagli caratterizzavano gran parte del territorio oggi coperto da macche e forteti. Il leccio è una tipica specie sempreverde e risulta particolarmente longevo.

Valdicecina
- OUTDOOR -

10. Punto panoramico Punto Panoramico



11. Roverelle secolari Emergenza naturalistica

Roverelle (*Quercus pubescens*) secolari caratterizzano spesso il paesaggio tra il comune di Pomarance e quello di Volterra. Piante bellissime, con chiome tentacolari, un tempo meriggio per il bestiame o utili per la produzione della ghianda, testimoniano antiche pratiche agricole e pastorali.



12. Casinieri Emergenza storico-culturale

Il podere Casinieri, oggi ridotto a rudere, è un'altra testimonianza del passato uso agricolo di queste aree. Luogo simbolo della resistenza partigiana, il podere sorge su un pianoro dal quale si godono superbi panorami sulla Val di Cecina e sulla Val di Pavone. Parte dei suoi ex coltivi sono mantenuti come aree aperte, molto importanti in una zona prevalentemente boscata.



13. Casinieri, punto panoramico Punto Panoramico



14. Masso delle Fanciulle Emergenza naturalistica

Luogo di leggende, un tratto del fiume Cecina di straordinaria bellezza e naturalità, scavato tra affioramenti rocciosi e rari ecosistemi di valore europeo. Un luogo per meravigliosi bagni ma che merita di essere preservato anche dal degrado di un turismo non rispettoso del luogo. Leggi di più...

Valdicecina
- OUTDOOR -

15. Area Picnic, Pian dei Casinieri Area Pic-Nic

Valdicecina
- OUTDOOR -

16. Piretta: fontana acqua potabile Acqua Potabile



17. Parcheggio, accesso Masso delle Fanciulle Parcheggio, Partenza-Arrivo, Riserve naturali - punto di accesso

Area sosta e accoglienza visitatori



18. Chiesa del Quercetello Emergenza storico-culturale

Cappella privata della fattoria di Quercetello.



19. Rovine della Pieve di San Giovanni Battista

Emergenza storico-culturale

Chiesa madre menzionata dal X secolo, abbandonata a partire dal XIV secolo. Raro esempio di stile romanico pisano con influssi normanni. Leggi di più...

Valdicecina
- OUTDOOR -

20. Parcheggio, San Dalmazio

Parcheggio



21. Borgo medievale di San Dalmazio

Emergenza storico-culturale

Raggiungere con i sentieri i borghi della Val di Cecina, significa approdare a un mondo altro, immoto e senza tempo. L'insediamento medievale è noto fin dal X secolo Il borgo fu costruito nelle vicinanze di un antico monastero femminile noto fin dal XIII secolo. Leggi di più...

Valdicecina
- OUTDOOR -

22. Punto panoramico

Punto Panoramico



23. Punto panoramico

Punto Panoramico



24. Punto panoramico 4, intorno a Pomarance

Punto Panoramico



25. La città di Pomarance Emergenza storico-culturale

Appartata ed elegante, Pomarance è al centro di un territorio d'incomparabile bellezza e interesse paesaggistico e naturalistico. La città consente di apprezzare bei palazzi e scorci, musei, teatri e botteghe, ma il suo territorio permette un vero viaggio alla scoperta della natura: torrenti, foreste, geysers, pozze bollenti - un regalo della geotermia - convivono con la valorizzazione energetica realizzata, dalla fine del 1800, a Larderello e con le antiche testimonianze etrusche, romane e medievali: una Toscana eccezionale, ancora intatta e vera, è in Alta Val di Cecina. Leggi di più...

Valdicecina
- OUTDOOR -

26. Parcheggio - Pomarance Parcheggio, Parcheggio

Valdicecina
- OUTDOOR -

27. Area sosta camper - Pomarance Area sosta Camper

Valdicecina
- OUTDOOR -

28. Pomarance - partenza e arrivo itinerari Partenza-Arrivo