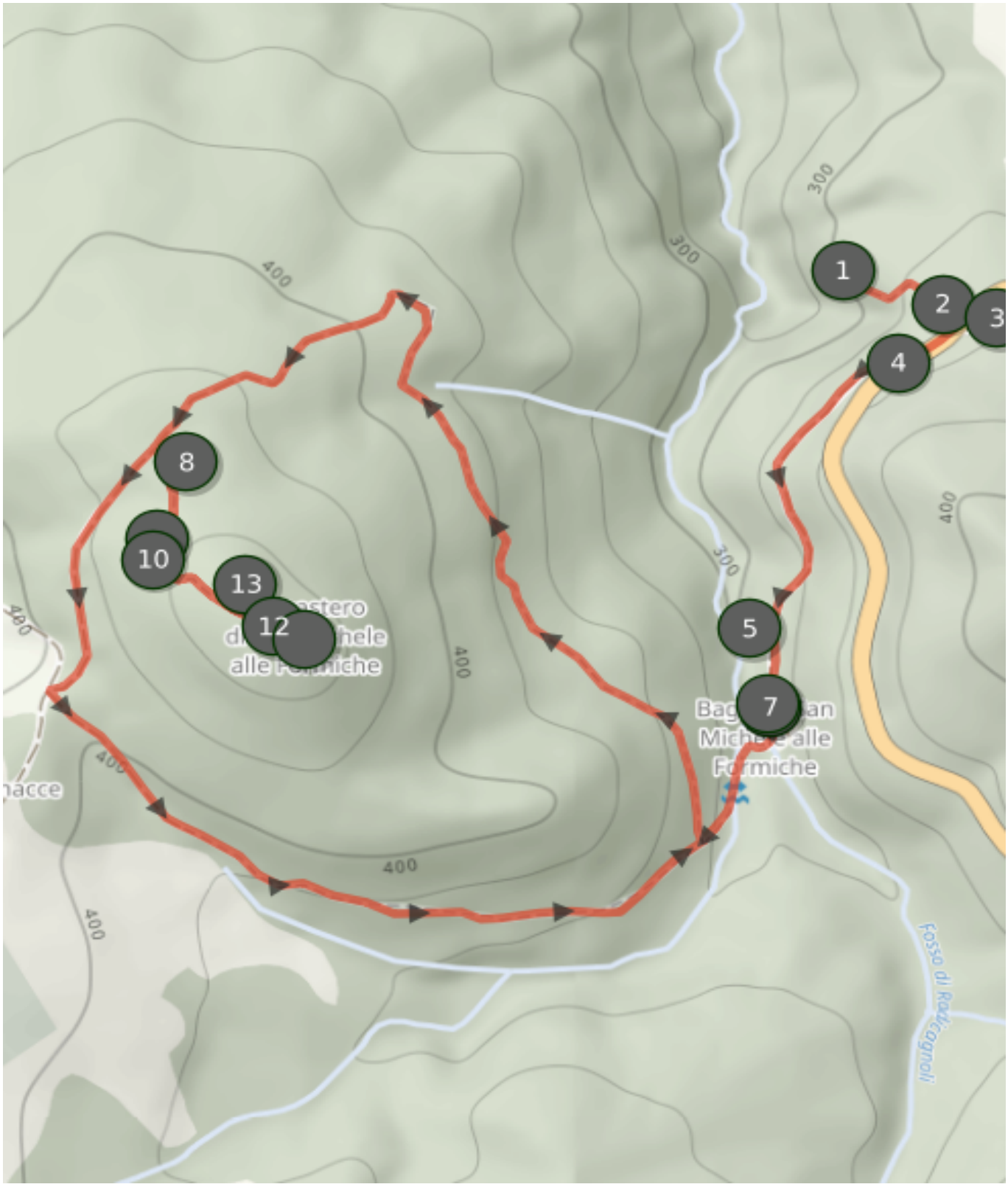
L’abbazia e i bagni di San Michele alle Formiche



Borghi, ville, pievi e castelli

Fiumi e Torrenti

Foresta, flora e fauna

Geologia, miniere e minerali

Geotermia

L’abbazia e i bagni di San Michele alle Formiche

Tipo: A piedi | Difficoltà: E | 240 m | 41 m | 3 km

Località di partenza e arrivo: -

Il percorso si compone di due parti. Un primo breve sentiero, da percorrere in andata e ritorno, ci consente di raggiungere uno spettacolare punto panoramico sulla cascata e la gola del torrente Radicagnoli. Un secondo tratto, per gran parte ad anello, completa l’itinerario.

ALERT (fino al 31 maggio 2024): La società’ S.M.A.F. titolare del permesso di ricerca di “San Michele alle Formiche” informa che è stato aperto il cantiere di perforazione vicino ai ruderi delle terme di S. Michele e al torrente Radicagnoli. Questo comporta l’interruzione temporanea del percorso di trekking di San Michele fino al 10 maggio p.v., per motivi di sicurezza, mentre rimane completamente agibile il percorso per la visita al pozzo della campana.

Lungo la stretta e profonda valle del torrente Radicagnoli l’erosione ha scolpito gole, cascate e pozze profonde nelle rocce verdi, le stesse rocce ofiolitiche che spesso si incontrano nella vicinissima Valle del Diavolo e in tutta la Val di Cecina, testimonianza della complessa origine geologica del territorio.

Si tratta di luoghi noti sin dall’antichità, celebri per la presenza di numerose manifestazioni idrotermali legate a geotermia e termalismo.

Il percorso – nel primo tratto – consente affacci spettacolari sul torrente, regalando scorci inattesi delle possenti cascate che si susseguono lungo l'alveo roccioso. Subito dopo un anello si ripercorrono i sentieri storici del poggio, detto di Spartacciano. Sul fondo della valle si scorgono le rovine degli importanti bagni termali di San Michele, già documentati nel 1266.

Il fabbricato esistente, provvisto di un caratteristico ponte coperto, permetteva di collegare l'albergo col piccolo edificio termale al di là del torrente.

I bagni, menzionati tra i siti adibiti alla cura dei malati dal 1512, erano dotati di varie vasche e ambienti di servizio, ancora visibili. In cima alla collina si possono ammirare i ruderi dell'antico eremo di San Michele alle formiche (XIV°Sec), amministrato per secoli dai monaci Celestini, teatro di suggestive leggende e noto anche per i superbi panorami.

Punti di interesse

1. Punto panoramico: la cascata sul torrente Radicagnoli
Punto Panoramico

2. Punto panoramico a sud-ovest del Podere San Michele
Punto Panoramico

3. Parcheggio nei pressi dell'Eremo di San Michele alle Formiche
Parcheggio

4. Inizio e fine percorso – L'abbazia e i bagni di san Michele alle Formiche
Partenza-Arrivo

5. Pozzo Alla Campana
Emergenza naturalistica, Geosito - archeologia mineraria

Una delle cascate formate dal torrente Radicagnoli, detta "pozzo alla campana" in riferimento alle leggende locali.

6. Area Picnic, Pozzo della Campana
Area Pic-Nic

7. Ruderi Bagni Di San Michele
Emergenza storico-culturale

Rovine della stazione termale di origine medievale nota come “Bagni di San Michele“, già menzionata storicamente nel 1266. Gli edifici attualmente visibili, seicenteschi e ristrutturati nel XIX secolo, sono stati abbandonati definitivamente nel 1941.

8. Area Picnic nei pressi dell’Eremo di San Michele alle Formiche
Area Pic-Nic

9. Punto panoramico a nord-ovest Eremo di San Michele alle Formiche
Punto Panoramico

10. Garighe su Ofioliti
Emergenza naturalistica, Geosito - archeologia mineraria

L’area presenta estesi affioramenti di ofioliti dette anche rocce verdi, qui rappresentate soprattutto da serpentina e gabbri. Nei versanti aridi o scoscesi ospitano una vegetazione arbustiva rada definita gariga, caratterizzata da rare piante erbacee con bellissime fioriture primaverili

11. Punto panoramico dall’Eremo di San Michele alle Formiche
Punto Panoramico

12. Ruderi eremo Di San Michele alle Formiche
Emergenza storico-culturale

Rovine dell’antica chiesa e monastero Celestiniano di “San Michele alle Formiche”, fondato nel XIV secolo sulla sommità del poggio detto di “Spartacciano” un tempo collegato all’omonima stazione termale, situata ai piedi del rilievo. Leggi di più...

Valdicecina OUTDOOR

13. Punto panoramico a nord dell’Eremo di San Michele alle Formiche

Punto Panoramico